

TOMOGRAFIA KOMPUTEROWA

PRZYGOTUJ SIĘ DO BADANIA!



**NARODOWY
INSTYTUT
KARDIOLOGII**
Stefana kardynała Wyszyńskiego
Państwowy Instytut Badawczy



Dzień przed badaniem zadbaj o **prawidłowe nawodnienie** organizmu, wypijając dodatkowo 1 litr wody niegazowanej. Jeśli jesteś pacjentem z wysokim ciśnieniem krwi, ciężką niewydolnością serca i nerek, przyjmuj płyny zgodnie z zaleceniami lekarza.



Nie przyjmuj pokarmów stałych **3-4 godziny** przed badaniem.



Jeżeli **przyjmujesz na stałe leki**, zażyj je o stałej porze w dniu badania. W przypadku leków na **cukrzycę**, zażyj je po badaniu i zjedzonym posiłku. Pacjenci leczeni **metforminą**, bez istotnego uszkodzenia funkcji nerek (eGFR > 30 ml/min/1,73 m²), nie muszą zmieniać sposobu przyjmowania leku. Pacjenci chorujący na **astmę** powinni posiadać przy sobie leki wziewne, stosowane w razie nasilenia objawów duszności.



Załóż wygodne i luźne ubranie, bez metalowych dodatków i ozdób (guzików, spinek, broszek).



Koniecznie zabierz ze sobą: dowód osobisty, wyniki badań USG, CT, MR (w formie papierowej i na płycie CD); aktualny wynik badania poziomu kreatyniny; aktualny wynik badania GFR (u pacjentów ambulatoryjnych - ważny przez 3 miesiące, u pacjentów z upośledzoną pracą nerek i hospitalizowanych - ważny 7 dni); aktualny wynik TSH (przy nadczynności tarczycy) - w przypadku stężenia TSH poniżej dolnej granicy normy, należy posiadać pisemną zgodę endokrynologa na podanie kontrastu jodowego; butelkę wody niegazowanej.



Zgłoś się na badanie **15 minut** przed planowanym terminem - zapoznaj się z treścią zgody na badanie i wypełnij ankietę (formularz dostępny w szatni - hol główny). **Oczekuj na badanie w holu głównym**. Nie zgłaszaj się do rejestracji, ponieważ jesteś już zarejestrowany.



Aby zapewnić **ochronę kobiet w ciąży** przed promieniowaniem jonizującym, planując wykonanie TK, zalecane jest wykonanie badania do 10. dnia cyklu, w celu uniknięcia narażenia na promieniowanie w przypadku niewykrytej, wczesnej ciąży. Przeciwwskazaniem do tomografii jest ciąża, ponieważ istnieje ryzyko narażenia płodu na promieniowanie.

TOMOGRAFIA KOMPUTEROWA

PACJENT PO BADANIU



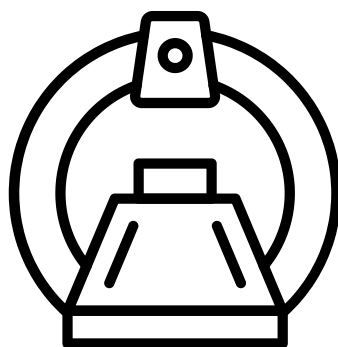
Po podaniu środka cieniującego pozostaniesz pod naszą opieką jeszcze przez **30 minut**.



Jeśli jesteś kierowcą, nie powinieneś prowadzić pojazdu jeszcze przez **1 godzinę po badaniu**.



Środki kontrastowe są usuwane z organizmu wraz z moczem, dlatego po badaniu wskazane jest zwiększone **nawodnienie organizmu** i wypijanie dodatkowo 1-2 litrów płynów, aby jak najszybciej wypłukać kontrast z organizmu.



WIĘCEJ INFORMACJI:

WWW.IKARD.PL
TEL: +48 (22) 343 45 55



**NARODOWY
INSTYTUT
KARDIOLOGII**
Stefana kardynała Wyszyńskiego
Państwowy Instytut Badawczy